

VALOR ALIMENTOS

COLEGIO DE LA SAGRADA FAMILIA MENU MES DE SEPTIEMBRE 2022 ALMUERZOS

Almuerzo Casita \$ 7.000 Lonchera Casita \$ 6.000

Almuerzo 1° y 2° Primaria \$ 8.000 Lonchera Primaria.....\$ 6.500

Almuerzo 3°, 4°,5° Primaria \$ 9.000 Lonchera Bachillerato.. \$ 7.000

Almuerzo Bachillerato \$ 10.000

Nota. Incremento de valor \$ 500 en Lonchera y Almuerzo NO Reservado.

LONCHERAS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
5 NUGGETS PAPA A LA FRANCESA JUGO FRUTA	6 ENSALADA DE FRUTAS (CREMAD E LECHE, QUESO, LECHE CONDENSADA)	7 CREPPES DE JAMON Y QUESO JUGO FRUTA	8 PASTEL DE CARNE JUGO FRUTA	9 AREPA CON SALCHICHA JUGO FRUTA
12 SANDWICHE DE JAMON Y QUESO JUGO FRUTA	13 MINIPERRO JUGO FRUTA	14 TOSTADA DE PLATANO CON CARNE DESMECHADA JUGO FRUTA	15 PANDEBONOS (#2) AVENA FRUTA	16 AREPA DE HUEVO CAFÉ CON LECHE FRUTA
19 DEDO DE QUESO JUGO FRUTA	20 PASTEL DE POLLO MILO FRUTA	21 CHORIPAN JUGO FRUTA	22 WRAPSS DE POLLO JUGO FRUTA	23 BUÑUELOS (#2) CHOCOLATE EN LECHE FRUTA
26 AREPA CON QUESO MILO FRUTA	27 EMPANADAS DE CARNE (#2) SALPICÓN	28 FINGERS DE POLLO PAPAS A LA FRANCESA JUGO FRUTA	29 SALCHIPAPA JUGO FRUTA	30 ALMOJABANAS (#2) CAPUCHINO FRUTA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
5 SOPA DE MINISTRONE POLLO A LA PLANCAH CON CHIMICHURRI ARROZ PAPA AL AJILLO ENSALADA JUGO DULCE	6 SOPA DE VERDURAS CHULETA DE CERDO ARROZ MONEDITAS DE PLATANO ENSALADA JUGO DULCE	7 LENTEJAS CARNE ASADA ARROZ TAJADAS MADURAS ENSALADA JUGO DULCE	8 CREMA DE ZANAHORIA POLLO A LA CREMA ARROZ PAPAS A LA FRANCESA ENSALADA JUGO DULCE	9 CONSOME LASAGNA MIXTA 2 TAJADAS DE PAN FRANCES ENSALADA JUGO DULCE
12 SOPA DE GARBANZOS ALBONDIGAS ARROZ PURE DE PAPA ENSALADA JUGO DULCE	13 SOPA DE GUINEO POLLO A LA CRIOLLA ARROZ PAPA GUISADA ENSALADA JUGO DULCE	14 SOPA DE AVENA SHOP SUEY DE CERDO ARROZ YUCA FRITA VERDURA SALTEADA JUGO DULCE	15 AJIACO CON ALCAPARRAS Y CREMA DE LECHE POLLO DESMECHADO ARROZ ENSALADA JUGO DULCE	16 CONSOME ESPAGUETIS A LA BOLOGÑESA 2 TAJADAS PAN FRANCES ENSALADA JUGO DULCE
19 SOPA DE MAIZ POLLO APANADO ARROZ PAPA A LA FRANCESA ENSALADA JUGO DULCE	20 CREMA DE VERDURAS CARNE EN GOULASH ARROZ PAPA CRIOLLA FRITA ENSALADA JUGO DULCE	21 SOPA DE PASTA CHULETA DE POLLO ARROZ CHIPS DE PLATANOS ENSALADA JUGO DULCE	22 CONSOME ARROZ MIXTO PAPAS A LA FRANCESA ENSALADA JUGO DULCE	23 FRIJOLES CARNE MOLIDA ARROZ TAJADAS DE MADURO ENSALADA AGUA PANELA CON LIMON DULCE
26 LENTEJAS CARNE DE HAMBURGUESA ARROZ TOSTONES DE PLATANO ENSALADA JUGO DULCE	27 SANCOCHO POLLO ASADO ARROZ YUCA FRITA ENSALADA JUGO DULCE	28 CREMA DE ZAPALLO CORDON BLUE ARROZ ENSALADA DE PAPA CON VERDURA JUGO DULCE	29 SOPA DE PLATANO COSTILLA A LA BBQ ARROZ PAPA A LA FRANCESA ENSALADA JUGO DULCE	30 CONSOME LASAGNA DE POLLO 2 TAJADAS DE PAN FRANCES ENSALADA JUGO DULCE